

# Seminare 2018

im Ökodorf  
Sieben Linden





## Das Ökodorf Sieben Linden

... eine zukunftsweisende Siedlung, in der eine ökologisch, sozial und ökonomisch nachhaltige Lebensweise verwirklicht wird.

... verantwortungsvolle Nutzung von Ressourcen z.B. solare Strom- und Warmwasserversorgung, Strohbauhäuser, Komposttoiletten, ökologischer Gartenbau u.v.m.

... eine Gemeinschaft von derzeit 100 Erwachsenen und 40 Kindern und Jugendlichen, die sich täglich im lebendigen und friedlichen Miteinander üben - und wir wachsen weiter!

... als Genossenschaft organisiert: Entscheidungen über unser Land und über grundlegende Fragen des Zusammenlebens werden gemeinsam getroffen.

... ein weltoffenes Dorf mit einer Vision von globaler Vielfalt.

... im Wandel und nie perfekt: „Solange wir über uns selbst lachen können, sind wir auf dem richtigen Weg!“

Mehr unter: [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)

## Unsere Bildungsarbeit

Die Inhalte unserer Seminare, Gruppenangebote, Vorträge und Führungen werden durch die Themen und Aktivitäten des Ökodorfes und seiner Bewohner\*innen geformt. So bieten wir eine Vielfalt an Bildungsmöglichkeiten an, denen eines gemeinsam ist: Unser Wunsch, zu einem umfassenden ökologischen und sozialen Wandel beizutragen.

Lernen im Ökodorf Sieben Linden ist ein ganzheitlicher Vorgang: Neben den fachlichen Seminarinhalten bildet das Ökodorf mit seinen Bewohner\*innen ein Lernfeld, das erkundet, gespürt und erklärt werden kann. Ob inspiriert oder irritiert – unverändert verlässt fast niemand diesen Ort. Viele Menschen beziehen das Erfahrene direkt in ihren Alltag mit ein. Manchmal sind es kleine Impulse wie eine achtsamere Kommunikation, manchmal folgen ganze Strohbauhäuser oder sogar die Gründungsinitiative eines neuen Ökodorfes.

## Herz-Rasen

Unser diesjähriges Sommercamp steht unter dem Motto „Herz-Rasen“. Wir alle kennen diese besonderen Momente: Liebe und Angst machen beide Herzrasen und sind auch die wichtigsten Motive für Veränderung. Im Alltag bewegen wir uns meistens in der gewohnten Komfortzone und blenden gerne alle Anzeichen notwendiger Veränderungen aus, sowohl die kleinen individuellen Hinweise auf Krankheiten, psychische Nöte, existentielle Sorgen wie auch die großen globalen Themen wie z.B. Klimawandel, Flüchtlingskrise, Kriege oder globale Ungerechtigkeit. Oft lässt die Angst uns erst in der unmittelbaren Konfrontation aufschrecken. Aber sie kann uns auch lähmen oder zu Abwehrreaktionen führen.

Die Erfahrung von „Liebe“ oder einfach von konkret erfahrener Solidarität und Vertrauen gibt uns die Kraft und Zuversicht zum angemessenen Handeln aus uns selbst heraus. Wir alle brauchen das Erlebnis alternativer Handlungsmöglichkeiten, um unsere gewohnten Bahnen zu verlassen.



Diesen Raum für andere Erfahrungen und Lernmethoden haben wir im Ökodorf Sieben Linden seit über 20 Jahren entwickelt. Mit unseren Seminaren und Mitmachangeboten bieten wir eine Form der Teilhabe

für unsere Gäste an, die alle auf praktischer Erfahrung und Anwendbarkeit basieren. Dabei reichen die Angebote von Seminaren zur Gemeinschaftsbildung und Kommunikation, über Permakultur, Garten, Strohbau bis hin zu Musik und Tanz, Tiefenökologie und Meditation.

Wir laden Sie/Dich herzlich ein, gemeinschaftlich den Weg der Veränderung zu gehen. Eine andere Welt ist möglich – lerne sie kennen und werde ein Teil davon!

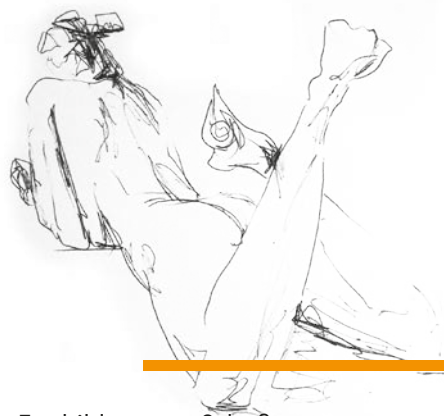


## Februar

- 02.– 04. Projekt-Informationstage (PIT) mit Kinderbetreuung
- 02.– 04. Forschungstage (FT)
- 04.– 11. Sieben Linden intensiv
- 23.– 25. Aufstellungsarbeit mit Familienaufstellungen
- 23.– 25. Wu Tao – The dancing Way

## März

- 2.– 4. Musik-Improvisationsworkshop mit „Klaus der Geiger“
- 2.– 4. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) spielerisch kennenlernen
- 9.– 11. CLIPS – Einführung in das Programm für den Aufbau von Gemeinschaftsprojekten
- 9.– 11. Permakultur – Was ist das? – Eine Einführung
- 16.– 18. Strohgedämmte Gebäude fachgerecht planen
- 18.– 23. Ich will mein eigenes Essen anbauen! Wo fange ich an?
- 18.– 23. Arbeitswoche – Geländegestaltung rund um's „Einhorn“
- 23.– 25. Projekt-Informationstage (PIT)
- 23.– 25. 20 Ukulelen und los geht's – Anfängerworkshop
- 25.– 30. Das Ökodorf Sieben Linden kennenlernen und Urlaub
- 25.– 8.4. Gemeinschaftskurs



## April

- 8.– 12. Fortbildung zur Schoßraum-Prozessbegleiterin – Modul 1+2  
(Termine Modul 3–6: 4.–6.5. • 8.–10.6. • 31.8.–2.9. • 14.–16.12.)
- 8.– 13. Praxisseminar Strohbau
- 12.– 16. Wie neu geboren: Lebendigkeit, Lebensfreude, Lebensaufgabe – Ritualworkshop zur Rückverbindung mit deiner inneren Kraftquelle
- 22.– 27. Permakultur und Selbstversorgung – Nachhaltige Alternativen in einer globalisierten Welt
- 22.– 27. Gartenbau mit Pferdekraft
- 27.– 29. Dragon Dreaming Einführung – Wie wir Träume Wirklichkeit werden lassen
- 27.– 1.5. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) Jahreskurs Modul 1  
(Termine Modul 2–4: 26.–31.8.18 • 16.–18.11.18 u. Anfang 2019)
- 29.– 4.5. Garten-Mitarbeitswoche 1
- 29.– 4.5. Praxisseminar Dynamischer Agroforst I





## Mai

- 6.– 11. Garten-Mitarbeitswoche 2
- 10.– 13. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) für Paare
- 10.– 13. Natur-Erlebniscamp für Familien über Himmelfahrt
- 11.– 13. Einführung in die Traditionelle Hawaiianische Körperarbeit - Kahiloa und Lomi Lomi Templestyle
- 18.– 21. Pfingst-Tanz-Festival: Dance. Connect. Celebrate.
- 21.– 25. Das Ökodorf Sieben Linden kennenlernen und Urlaub
- 25.– 27. Projekt-Informationstage (PIT)
- 25.– 27. Kaleshwara Vaastu Grundlagen-seminar - Bauen und Wohnen im Einklang mit den Elementen
- 26.– 1.6. Junge Leute erleben Sieben Linden
- 27.– 30. Das rote Zelt – Frauen-Seminar
- 27.– 1.6. Ich will mein eigenes Essen anbauen! Wo fange ich an?
- 27.– 1.6. Arbeitswoche „Das Ökodorfge-lände gestalten und pflegen“

## Juni

- 1.– 3. Heilreise zum Inneren Mädchen
- 1.– 3. Einführung in den Kompass für ge-meinschaftliche Projektentwicklung
- 1.– 3. Handeln aus dem Herzen – Ein-führung in die Tiefenökologie
- 3.– 8. Arbeitswoche Brunnenwiese
- 3.– 8. Garten-Mitarbeitswoche 3
- 8.– 10. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) im Umgang mit Kindern und Jugendlichen



- 6.– 11. Wanderung entlang der Ökodorf-Geschichte
- 15.– 17. Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck
- 15.– 17. Sommersonnenwende: Feiern und gemeinsames Tun in Natur, Garten und Küche
- 17.– 22. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) und entspannen
- 17.– 22. Garten-Mitarbeitswoche 4
- 22.– 24. Projekt-informationstage (PIT)
- 22.– 24. Daoistisches Qi Gong – Nei Dan Gong
- 24.– 29. Arbeitswoche Sommerfrüchtchen 1
- 29.– 1.7. Ein Raum der Stille – Meditations-retreat mit Ajahn Khemasiri
- 29.– 1.7. Was wächst denn da? – Das Wild- und Heilkräuterseminar
- 29.– 1.7. Transition Training: Werkzeuge des Wandels I

## Juli

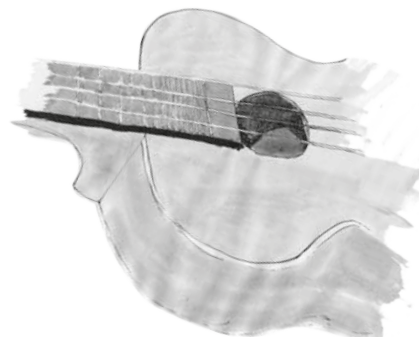
- 1.– 6. Arbeitswoche Sommerfrüchtchen 2
- 8.– 13. Das Ökodorf Sieben Linden ken-nenlernen und Urlaub
- 8.– 13. Garten-Mitarbeitswoche 5
- 8.– 13. Arbeitswoche Sommerfrüchtchen 3
- 13.– 18. Work-Life-Balance und Urlaub in einem
- 13.– 19. Sommer-Tanz-Camp für Mädchen
- 21.– 29. Sommercamp 2018



- 5.– 10. Das Ökodorf Sieben Linden kennenlernen und Urlaub
- 9.– 12. NATUR THEATER CAMP für kleine und große kreative Naturliebhaber\*innen
- 10.– 12. Massagekurs für Menschen, die berühren wollen
- 12.– 17. Seminar und Urlaub: Sieben Lindener Erfahrungen und der Kompass für gemeinschaftliche Projektentwicklung
- 12.– 17. Gartenbau mit Pferdekraft
- 12.– 17. Arbeitswoche „Das Ökodorf gestalten und pflegen“
- 17.– 19. Projekt-Informationstage (PIT) mit Kinderbetreuung
- 19.– 26. Sieben Linden intensiv
- 19.– 26. Decouverte de l'ecovillage Sieben Linden
- 26.– 31. Miteinander arbeiten und Sein in Achtsamkeit auf dem Platz der Unendlichen
- 31.– 2.9. Konferenz des Lebens
- 31.– 2.9. Spielend Gruppen leiten



- 2.– 7. Ich will mein eigenes Essen anbauen! Wo fange ich an?
- 7.– 9. Projekt-Informationstage (PIT)
- 8.– 9. Wagen & Winnen – Das Kulturfestival in der Altmark
- 9.– 14. Arbeitswoche Einmachwoche 1
- 14.– 16. Den Wandel (er)leben – Der Ansatz der Ökodörfer in der Klimaerwärmung
- 16.– 21. Garten-Mitarbeitswoche 6
- 16.– 21. Arbeitswoche Einmachwoche 2
- 21.– 23. Liebe leben
- 21.– 23. 20 Ukulelen und weiter geht's



- 23.– 28. Permakultur und Selbstversorgung – Nachhaltige Alternativen in einer globalisierten Welt
- 23.– 28. Vertiefungsseminar Traditionelle Hawaiianische Körperarbeit: Das ganze Ritual
- 23.– 28. Arbeitswoche Einmachwoche 3
- 28.– 30. Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme nur so selten dazu – Unsere inneren Widersprüche auf dem Weg zur sozial-ökologischen Transformation
- 28.– 30. CLIPS – Einführung in das Programm für den Aufbau von Gemeinschaftsprojekten
- 30.– 4.10. CLIPS – Intensivseminar
- 30.– 6.10. Arbeitswoche im Poppauer Hof



## Oktober

- 5.– 7. Biodanza – Tänze des Lebens
- 7.– 12. Praxisseminar Strohbau
- 12.– 14. Massagekurs für Menschen, die berühren wollen
- 12.– 14. Wie entsteht Gemeinschaft? - Erfahrungen und Methoden für ein lebendiges Gemeinschaftsleben
- 14.– 19. Garten-Mitarbeitswoche 7
- 19.– 21. Strohgedämmte Gebäude fachgerecht planen
- 19.– 21. Waldwissen und Wildnispädagogik für Multiplikator\*innen und Interessierte
- 19.– 21. The Work of Byron Katie – Yoga für den Verstand
- 21.– 26. Praxisseminar Dynamischer Agroforst II
- 25.– 28. Soziokratie 3.0 mit Bewegung
- 26.– 28. Aufstellungsarbeit mit Familienstellen

## Novem- ber

- 4.– 9. Wald-Mitarbeitswoche
- 8.– 11. Gewaltfreie Kommunikation für Paare – Vertiefung
- 9.– 11. Frauen – Körper – Wissen
- 16.– 18. Permakultur – Was ist das? – Eine Einführung
- 16.– 18. Einführung in den Kompass für gemeinschaftliche Projektentwicklung
- 18.– 23. Dragon Dreaming Intensivkurs – wie wir Träume Wirklichkeit werden lassen
- 18.– 23. Wald-Mitarbeitswoche
- 23.– 25. Projekt-Informationstage (PIT)
- 23.– 25. Forschungstage (FT)
- 25.– 2.12. Sieben Linden intensiv

## Dezem- ber

- 7.– 9. Contact & Poly
- 7.– 9. Kommunikation in Gruppen
- 14.– 16. Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

## Verpflegung

Die Verpflegung ist vollständig aus biologischem Anbau und vegetarisch bzw. teils oder ganz vegan. Obst, Gemüse und Kräuter kommen zu einem großen Teil aus den eigenen Gärten. Unsere Preise für Biovollverpflegung enthalten einen Solidarbeitrag für regional und in Sieben Linden produzierte sowie fair gehandelte Lebensmittel.

## Übernachten in Sieben Linden

Es gibt folgende Übernachtungsmöglichkeiten:

4-Bettzimmer, 3-Bettzimmer, 2-Bettzimmer und Einzelzimmer in unserem Gästehaus oder auf unserem Außengelände im Bungalow, Gästebauwagen und anderen kleinen Gebäuden.

Für Übernachtungen im eigenen Zelt haben wir einen kleinen Campingplatz eingerichtet. Desweiteren gibt es Stellmöglichkeiten für Wohnmobile und Caravans. Mehr Informationen zu Standards und Preisen auf unserer Website.

## Barrierefreier Aufenthalt

Das Kernstück unseres Gästebetriebs, das "Sonneck", mit Seminar-, Ess- und Sanitärräumen und einigen Unterkünften, ist durch einen Fahrstuhl für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer\*innen erschlossen. Wir danken der "Aktion Mensch" für die Förderung.

## Bildungsförderung

Wir nehmen Prämiengutscheine der "Bildungsprämie" an und beraten dazu gern. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Einige unserer Seminare sind als Bildungsurlaub oder/und Lehrerfortbildung anerkannt. Eine Übersicht findet sich auf [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org). Bei Eingabe von „Bildungsurlaub“ oder „Lehrerfortbildung“ in das Suchfeld, gelangt man direkt zu der entsprechenden Rubrik.

Für Menschen mit geringem Einkommen gibt es bei fast allen Seminarangeboten einen ermäßigten Preis und eine Ermäßigung der Unterkunftskosten.

Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre mit geringem Einkommen können sich außerdem während ihres Seminaraufenthaltes aus unserem Anna-Schicht-Fonds unterstützen lassen.





## Sonntagscafé

Jeden ersten Sonntag im Monat (außer Januar und August) findet nachmittags das inzwischen traditionelle Sonntagscafé statt. Es beginnt um 13.30 Uhr mit einer Führung über das Ökodorfgelände.

Von 14.30 Uhr bis 16.45 Uhr gibt es leckeren selbstgebackenen Kuchen und frische Getränke. Ein Angebot für alle Leute, die eben mal vorbeischauchen wollen, um einen ersten kurzen Einblick ins Ökodorf zu erhalten oder mal wieder sehen wollen, was es Neues gibt. **Eintritt frei.**

Häufig auch mit Vorträgen, Spezial-Führungen, Infoständen zu besonderen Themenschwerpunkten oder Kulturbeiträgen (Konzerte, Kinderprogramm, Theater). Aktuelle Informationen dazu auf [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org) unter „Uns Kennenlernen“ -> „Sonntagscafé“.

## Angebote für Gruppen

Zusätzlich zu unseren Seminarangeboten bieten wir Gruppen und Schulklassen je nach Wunsch ein maßgeschneidertes Programm aus Führungen, Workshops, Rallye etc. an.

Bei mehrtägigen Aufenthalten in Sieben Linden kann man in den Gästeunterkünften übernachten und sich vegetarisch / vegan in Bioqualität verpflegen lassen.

Wer es lieber einfacher möchte, bringt eigene Zelte mit und bekocht sich selbst in der charmant-rustikalen „Sommerküche“ - mit Bio-Lebensmitteln aus unserem Sortiment. Ein Gruppenzelt mit Tischgarnituren sowie die sehr schlichten Open-Air-Sanitäreinrichtungen gehören zu unserer **Selbstversorgerinfrastruktur** dazu.



## Schulklassen und Jugendgruppen

Für Tagesexkursion, Klassenreise oder Zeltlager bieten wir folgende Erlebnis- und Lernmöglichkeiten an (jeweils 2,5 bis 3 Std. Dauer):

- Ökodorf-Rallye
- Gemeinschaft: kooperativ und stark
- Das ist nur Matsch – vom Lehm zum Öko-Haus
- Wildkräuter – grünes Geschmackswunder von der Wiese
- Walderlebnisführungen
- Soziokratisch entscheiden – wie geht das?
- Stille und Schönheit im Globolo – Wandeln durch den Jurten-Garten

Lust auf ein paar Tage naturnahes, einfach gutes Leben? Dann ist unsere Selbstversorgerinfrastruktur - siehe Angebote für Gruppen - genau das Richtige. Dieses Angebot auf unserem schattigen Campingplatz am Kiefernwäldchen ist besonders an Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen und Gruppen junger Erwachsener gerichtet. Ein erlebnis-pädagogisches Programm begleitet diese Aufenthalte.

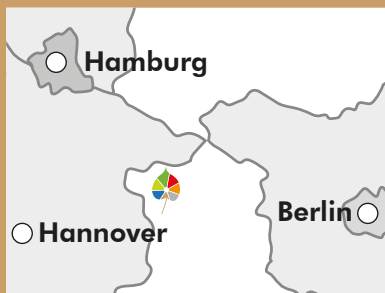
## Uns Besuchen

Für Menschen, die einen kurzen Eindruck und einige Informationen über Sieben Linden bekommen möchten, liegen Infoflyer und eine selbstleitende Führung über das Ökodorfgelände in unserem Infopavillon bereit. Für darüber hinausgehende Wünsche nach Übernachtung, persönlicher, tiefer gehender Information, einer Führung etc. bitten wir um Anmeldung über unser Infobüro.



## Anreise

Sieben Linden liegt im Altmarkkreis Salzwedel und gehört zum Ort Poppau, Gemeinde Beetzendorf. Poppau befindet sich im Dreieck Hamburg-Hannover-Berlin und liegt etwa 60 km nordöstlich von Wolfsburg, 30 km südlich von Salzwedel, 10 km westlich von Klötze.



Mit dem Zug fährt man bis Salzwedel oder Oebisfelde. Von dort mit einem Bus der Linie 300 Oebisfelde – Salzwedel/Salzwedel – Oebisfelde bis "Poppau Ort". Bei [www.bahn.de](http://www.bahn.de) einfach „Poppau Ort, Beetzendorf“ eingeben. Bitte, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen!

## FÖJ, EFD und BFD

Das Ökodorf ist Einsatzstelle für das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ), den Europäischen Freiwilligendienst (EFD) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD)

## Auszeichnungen

- o 2006 bis 2014 offiziell anerkanntes Projekt der UN-Weltdekade Bildung für nachhaltige Entwicklung
- o ausgezeichnet vom Rat für Nachhaltige Entwicklung mit dem Qualitätslabel „Werkstatt-N-Projekt“ (2011/2012)
- o Nachhaltigkeitspreis der Brauerei Lammsbräu (2011)
- o Sonderpreis der Tassilo Tröscher Stiftung – Für die Menschen im ländlichen Raum (2015)
- o Demografiepreis des Landes Sachsen-Anhalt (2015)
- o Qualitätslabel „Projekt Nachhaltigkeit“ des Rates für Nachhaltige Entwicklung (2017)



**Ökodorf Sieben Linden**  
Freundeskreis Ökodorf e.V.

Poppau, Sieben Linden 1  
38489 Beetzendorf

[www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)

Allgemeine Infos, Führungen und  
Tagesbesuche

Infobüro: Mo - Fr 9.30-12.00 Uhr  
Tel. 039000-51235 Fax: -51232  
E-Mail: [info@siebenlinden.org](mailto:info@siebenlinden.org)  
Postanschrift: z. Hd. Infobüro

Infos zu Seminaren, Seminaranmeldungen  
und mehrtägigen Gruppenaufenthalten

Bildungsreferat: Mo - Fr 9.30-12.00 Uhr  
Tel. 039000-51236 Fax: -51232  
E-Mail: [bildungreferat@siebenlinden.org](mailto:bildungsreferat@siebenlinden.org)  
Postanschrift z. Hd. Bildungsreferat

## Bankverbindung:

Freundeskreis ÖKODORF e.V.  
IBAN: DE41 4306 0967 0030 7678 01  
BIC: GENODEM1GLS

Der Freundeskreis Ökodorf e.V. ist Mitglied im  
PARITÄTISCHEN Bildungswerk, Landesverband  
Sachsen-Anhalt e.V. Er führt Veranstaltungen  
der Erwachsenenbildung im Auftrag des  
PARITÄTISCHEN Bildungswerkes durch.





## Das erwartet Dich:

- ▶ eine große Auswahl an Workshops: Ökodorf, Kommunikation, Liebe, Singen und Bewegen, Ökologie, inneres Wachstum u.v.a.
- ▶ offener Raum zum Mitgestalten
- ▶ frisches vegetarisch-veganes Essen: vom Garten auf den Tisch
- ▶ naturnahes Gelände ohne Autos und Handys
- ▶ Teich-Biotop, Wildkräuter-Wiesen, Jurten-Garten „Globolo“

...außerdem Kinderprogramme, Jugendcamp, und Junge-Leute-Kreis

**Lerne, lebe und feiere eine Woche lang mit uns in Gemeinschaft**

# Sommercamp 2018

## Du kannst:

- ▶ Sieben Linden erleben
- ▶ Freund\*innen finden
- ▶ Dich neu entdecken
- ▶ die Atmosphäre genießen
- ▶ Dich in den Trubel stürzen
- ▶ im Haus der Stille sitzen
- ▶ den großen Wandel formen

# HERZ-Rasen

# 27.-29. Juli

